

# Sportartübergreifende Fortbildung

## Thema: Kraft- und Langhantelathletik / Basiswissen

Für Trainer zur Verlängerung der Trainer B/C-Lizenz und Interessierte

Ein sportartübergreifender Lehrgang in Theorie und Praxis aus dem Bereich Kraft –und Langhantelathletik. Teilnehmen können Trainer, Sportler und Interessierte.

Lehrgangsnummer	<b>SVT-Fortbildung-K+A-02/20</b>
Verlängerung für	<b>Trainer B/C Leistungssport (Sportartübergreifend)</b>
Datum/Dauer	<b>14.11.2020 von 09:00 – 18:30 Uhr</b>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kraft- und Langhantelathletik in Theorie und Praxis</li><li>- Athletisches Training (Übungen und Tipps)</li><li>- Basistraining Langhantel mit anschaulichem Übungskatalog mit Fehlererkennung, Fehlerkorrektur und Trainingsplanung</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Für den Bereich Radsport</li><li>- Andere Sportarten</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Fortbildungsinhalte richten sich nach der Ausbildungsordnung des Bundes Deutscher Radfahrer und decken die Anforderungen zur Verlängerung der B/C-Lizenz ab.</li><li>- Die Fortbildung beinhaltet sportartübergreifendes Basiswissen und ist daher für jede Sportart geeignet.</li></ul>
Referent	<b>Joachim Vogel</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- DOSB Trainer Leistungssport / Radrennsport</li><li>- Kraft-und Langhanteltrainer im Radsport</li><li>- Sportmentaltrainer (zertifiziert)</li><li>- Referent beim Radsportverband Rheinland Pfalz e.V.</li></ul>
Mitzubringendes Material	Schreibutensilien (Stift, Block) Sportkleidung/Halle/Hallenschuhe
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Skript zum Thema Kraft-/Langhantelathletik mit Übungskatalog</li><li>- Teilnahmezertifikat</li></ul>
Anmeldung mit Anmeldeformular	Per E-Mail an: <a href="mailto:sportvteam@t-online.de">sportvteam@t-online.de</a> <b>Meldeschluss: 05.11.2020</b> Teilnehmerliste wird erstellt. Nach Ende des Meldeschlusses erhalten die Teilnehmer eine Benachrichtigung.
Kosten	<b>95€ für Mitglieder eines Sportverbandes</b> (Vereinsstempel erforderlich) <b>150€ für Nichtmitglieder, Interessierte</b> Nach dem Meldeschluss werden die Bankdaten an die Teilnehmer versendet.
Kontakt/Lehrgangsort	Joachim Vogel Sport-V-Team Habichtstr. 4 68753 Waghäusel - Wiesental E-Mail: <a href="mailto:sportvteam@t-online.de">sportvteam@t-online.de</a> Mobil: 0151-42615232
Corona-Regeln	Die allgemeinen Corona-Regeln des Landes Baden-Württemberg sind einzuhalten. Die Teilnahme am Lehrgang ist nur möglich wenn: <ul style="list-style-type: none"><li>- Keine Symptome einer Grippe oder Erkältung vorliegen</li><li>- Mindestens seit 14 Tagen kein Kontakt zu einer an COVID-19 erkrankten Person bestand</li><li>- Der Teilnehmer keiner Risikogruppe angehört</li></ul>

